

DESCOBREIX EL KICKBOXING

AQUEST ESTIU!



Activitat gratuïta promoguda per l'Ajuntament de Terrassa dins del programa **Carnet Estiu Adolescent**, a càrrec de Kickboxing Terrassa.



Descobreix les bases del Kickboxing i el K1 en un **entorn segur, divertit i adaptat a tots els nivells**.

Aprendràs tècniques bàsiques, **coordinació, treball en equip, confiança i hàbits saludables** mentre fas esport i coneixes altres joves de Terrassa.



Dates:

- Dimecres 8 de juliol
- Dilluns 13 de juliol
- Dilluns 20 de juliol
- Dimecres 29 de juliol

Horari: de 18:15 a 19:15 h

Lloc: Kickboxing Terrassa
(Carrer del Nord, 112, Terrassa)

A càrrec de: Kickboxing Terrassa

Places limitades

Cal inscripció prèvia a través del següent formulari:

[**INSCRIPCIÓ KICKBOXING**](#)