



Centre Excursionista de Terrassa

Quan Terrassa dorm... nosaltres pugem a La Mola

Activitat gratuïta per a **joves de 12 a 17 anys** dins del programa **Carnet Estiu Adolescent**: <https://labaumann.cat/carnetestiuaadolescent/>

Et proposem una sortida de tarda i nit per pujar a **La Mola pel Camí dels Monjos**, sopar a dalt mentre es pon el sol i baixar de nit amb frontals. Una activitat per descobrir l'entorn natural de Terrassa d'una manera diferent, acompanyats per monitors i monitores del Centre Excursionista de Terrassa.

**PUJADA
NOCTURNA
A LA MOLA**

Activitat gratuïta per a joves de 12 a 17 anys

17 de juliol

De 19 a 23 h aprox.

Terrassa

Dins del programa
Carnet Estiu Adolescent

**PLACES
LIMITADES**

**CARNET
ESTIU
ADOLESCENT**

Ajuntament de
Terrassa

Diputació
Barcelona

Centre
Excursionista
de Terrassa

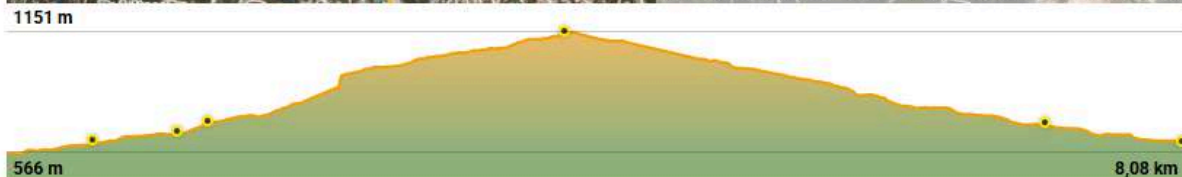


Centre
Excursionista
de Terrassa

Carrer Sant Llorenç, 10
08221 Terrassa (BCN)
centro@ce-terrassa.cat
937883030



El recorregut previst surt de la **Plaça de la Mola, a Matadepera**, i puja fins a **La Mola** pel **Camí dels Monjos**. El track de referència indica una ruta d'uns **8 km**, amb aproximadament **538 m de desnivell positiu i negatiu**, i està classificat com a recorregut de **dificultat moderada**. La ruta arriba fins a una altitud màxima de **1.104 m** i té com a punt destacat l'arribada a **La Mola**, on soparem i veurem la posta de sol abans de començar la baixada nocturna.



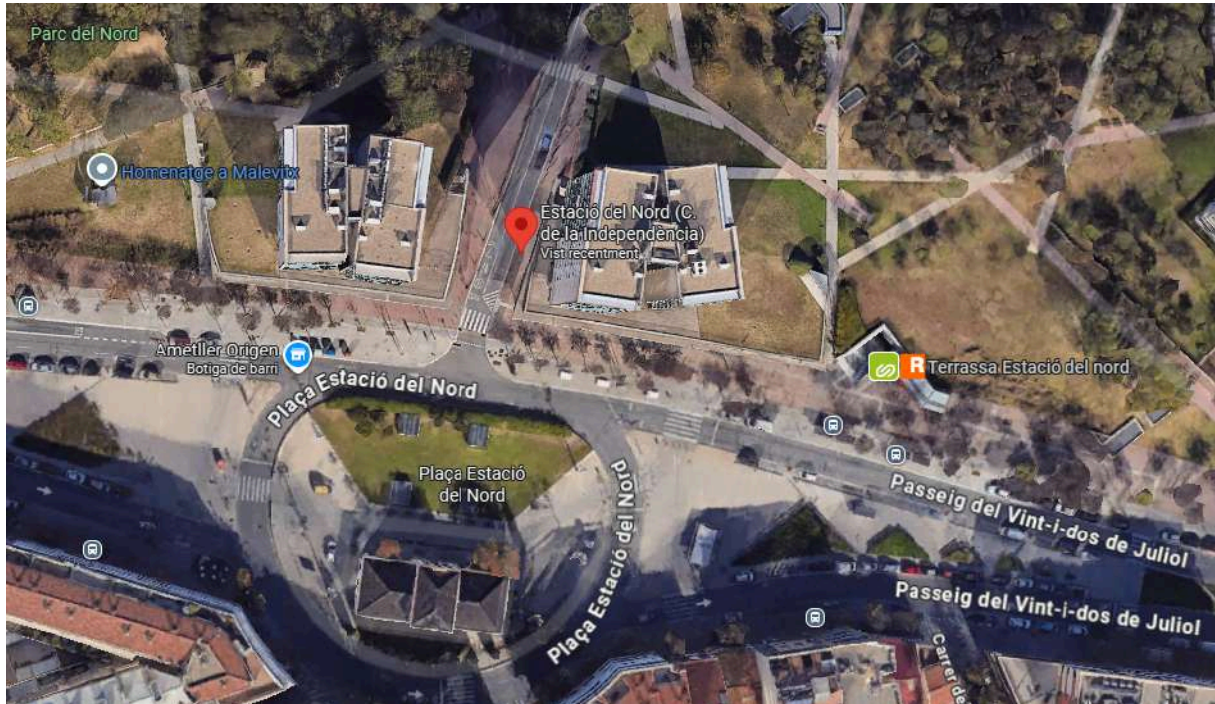


Centre Excursionista de Terrassa

2. Hora i lloc de trobada

Ens trobarem a les **19.00 h** a la **parada d'autobús de l'Estació del Nord**, al carrer de la **Independència de Terrassa**: <https://maps.app.goo.gl/V58E7gjqibvFceon6>

Des d'allà agafarem l'autobús de línia fins a Matadepera / Plaça de La Mola, on començarem la pujada.



3. Timing previst

L'activitat serà de **19.00 a 23.45 h aproximadament**. Previsió de la sortida:

- **19.00 h** – Trobada a l'Estació del Nord
- **19.12 h** – Sortida amb autobús de línia
- **19.40 h** – Arribada a la Plaça de La Mola i inici de la pujada
- **21.15 h** – Arribada aproximada a dalt de La Mola
- **21.30 h** – Sopar i posta de sol
- **22.00 h** – Inici de la baixada amb frontals
- **23.30 h** – Arribada a baix i retorn amb autocar contractat
- **23.45 h** – Arribada a l'Estació del Nord de Terrassa

Els horaris poden variar lleugerament segons el ritme del grup, la meteorologia i les condicions de la sortida.





4. Què inclou l'activitat?

L'activitat inclou:

- Acompanyament de monitors i monitores del Centre Excursionista de Terrassa
- Dinamització de la sortida
- Frontal per fer la baixada de nit, en cas que el participant no en tingui
- Autocar de tornada fins a l'Estació del Nord

5. Què cal portar?

Cada participant ha de portar:

- Calçat còmode i adequat per caminar per muntanya
- Roba esportiva o còmoda
- Jaqueta o peça d'abric lleugera per al vespre
- Aigua suficient
- Sopar
- Motxilla petita
- Targeta T-jove o títol de transport, si en té
- Frontal propi, si en té

Els participants que no tinguin frontal en podran utilitzar un de l'organització i se'l podran quedar en acabar l'activitat.





6. Transport

L'anada es farà amb **autobús de línia** des de l'Estació del Nord. A les persones que no tinguin títol de transport, l'organització els comprarà el bitllet al mateix autobús.

La tornada es farà amb **autocar contractat de Direxis TGO**, que deixarà el grup novament a l'Estació del Nord.

7. Recollida

Les famílies hauran de recollir els participants a les **23.45 h aproximadament** a l'**Estació del Nord de Terrassa**. Els adolescents que ho hagin indicat a la inscripció i disposin de l'autorització corresponent podran marxar sols.

8. Nivell de dificultat

És una activitat de muntanya de **dificultat moderada**, amb pujada i baixada per camins de muntanya. Cal que els participants estiguin habituats a caminar i puguin fer una ruta d'unes tres hores amb desnivell i calçat adequat.

9. Inscripció

Activitat amb **places limitades**. Cal fer inscripció prèvia en aquest enllaç: <https://ceterrassa.playoffinformatica.com/activitat/1130/Estiu-Adolescent-12-17/>

No et quedis sense plaça!

L'activitat pot modificar-se, adaptar-se o suspendre's en cas de mal temps, d'activació del Pla Alfa o de restriccions vinculades al risc d'incendi forestal que limitin les activitats en espais naturals, o si l'equip responsable considera que les condicions no són adequades per fer la sortida amb seguretat.